推广应用国家网络身份认证公共服务，这些问题值得关注

新闻视点

公安部、国家网信办等6部门23日联合对外发布《国家网络身份认证公共服务管理办法》，进一步依法规范国家网络身份认证公共服务的运行，鼓励有关部门、行业和互联网平台推广应用公共服务。

推广应用国家网络身份认证公共服务，能否更好保护你我个人信息安全？将给生活带来哪些改变？

为何要推广？

前脚在网上实名注册账号，后脚各种推销电话接踵而至，张口就能叫出你的名字……互联网时代的个人信息保护，已经成为各界高度关注的问题。

对此，我国近年来组织建设国家网络身份认证公共服务平台，由公安部负责实施，联合国家网信办等部门推广应用，在满足线上认证个人身份需求的同时，更好保护公民身份信息安全。

根据管理办法，持有有效法定身份证件的自然人，可以自愿向国家网络身份认证公共服务平台申领网号、网证。在互联网服务中需要登记、核验用户真实身份信息的，可以使用网号、网证依法进行登记、核验。

简单来说，网号是由字母和数字组成、不含明文身份信息的网络身份符号，网证是承载网号及自然人非明文身份信息的网络身份认证凭证。

打个比方，平台如同一个由国家管理的个人身份信息“仓库”，里面的每个“储藏间”中存放着你我的身份信息。网号是“储藏间”的“门牌号”，网证是你我手中的“IC门禁卡”。我们在网上认证身份时，只需向对方报上“门牌号”，由国家“仓库”来验证“IC门禁卡”并反馈核验结果。

清华大学教授郑方表示，通过国家网络身份认证公共服务核验身份，可以减少互联网平台等收集姓名、身份证件号码、人脸等信息。通过匿名化技术保护公民身份信息数据，实现公民身份信息的“可用但不可见”。

将带来哪些改变？

“不用带实体身份证，无需反复输入证件号码，更不怕身份信息被截留，随用随走。”在山东泰安政务服务大厅，李先生在自助终端屏幕上点击“国家网络身份认证”按钮，很快完成身份认证。

据介绍，国家网络身份认证公共服务自2023年6月27日上线，已在主要互联网平台和政务服务、教育考试、文化旅游、医疗卫生、邮政寄递、交通出行等行业领域开展了试点应用。

在互联网领域，已有多个大型互联网平台接入公共服务平台，用户可通过国家网络身份认证公共服务进行账号实名注册、异常账号二次身份核验、跨平台跨应用“一键登录”等。

“即将于5月24日举行的2025年上半年计算机软件资格考试，七成以上报考人员通过国家网络身份认证App进行了线上身份认证。”工业和信息化部教育与考试中心考务处副处长蒋华锋表示，这样既加强了对考生个人信息的保护，也提升了防范替考、作弊等安全风险的能力和水平。

此次出台的管理办法明确，鼓励有关主管部门、重点行业按照自愿原则推广应用网号、网证。鼓励互联网平台按照自愿原则接入公共服务，用以支持用户使用网号、网证登记、核验用户真实身份。

公安部网络安全保卫局相关工作人员表示，公安部将联合有关部门加大宣传引导和推广应用力度，聚焦保护个人信息安全、便利群众生产生活、助力企业降本增效等方面，拓展更多应用场景，切实发挥国家网络身份认证公共服务的作用。

“有关部门要梳理总结试点应用经验做法，修订完善实名管理、身份认证相关政策。”郑方建议，为推广应用权威、安全、便捷的匿名化网络身份认证服务营造政策环境，为企业松绑，为用户减少不必要的信息采集、留存。

公共服务平台的安全性如何？

事关个人信息，“安全”是头等大事。

管理办法明确要求，公共服务平台应当加强网络运行安全、数据安全和个人信息保护，建立并落实安全管理制度与技术防护措施，完善监督制度，有效保护网络运行安全、数据安全和个人信息权益。

公安部网络安全保卫局相关工作人员表示，国家网络身份认证公共服务平台建立了完善的安全防护体系，对数据进行分级分类，开展全生命周期安全保护和监测审计，及时修复安全风险和漏洞，能够有效保护数据安全。

使用国家网络身份认证公共服务，我们需要提供哪些信息？

公安部第一研究所研究员于锐介绍，国家网络身份认证公共服务按“最小化获取”原则，仅采集网络身份认证所必须的信息，不会收集、留存用户的位置信息和应用平台业务等信息。

使用公共服务核验身份，互联网平台会获得哪些信息？

“在信息提供方面，平台坚持‘最小化提供’原则。”于锐介绍，互联网平台需要依法核验用户真实身份信息，但无需留存用户法定身份证件信息的，公共服务平台仅提供用户身份核验结果。

管理办法同时明确，根据法律、行政法规规定，互联网平台确需获取、留存用户法定身份证件信息的，经用户授权或者单独同意，公共服务平台应当按照最小化原则提供。

在未成年人保护方面，管理办法规定，不满十四周岁的自然人申领网号、网证的，应当取得其父母或者其他监护人同意，并由其父母或者其他监护人代为申领。已满十四周岁未满十八周岁的自然人申领网号、网证的，应当在其父母或者其他监护人的监护下申领。

“民法典规定，不满八周岁的未成年人为无民事行为能力人。”公安部网络安全保卫局相关工作人员表示，为此国家网络身份认证不对八周岁以下未成年人提供服务。

必须“持证”才能上网吗？

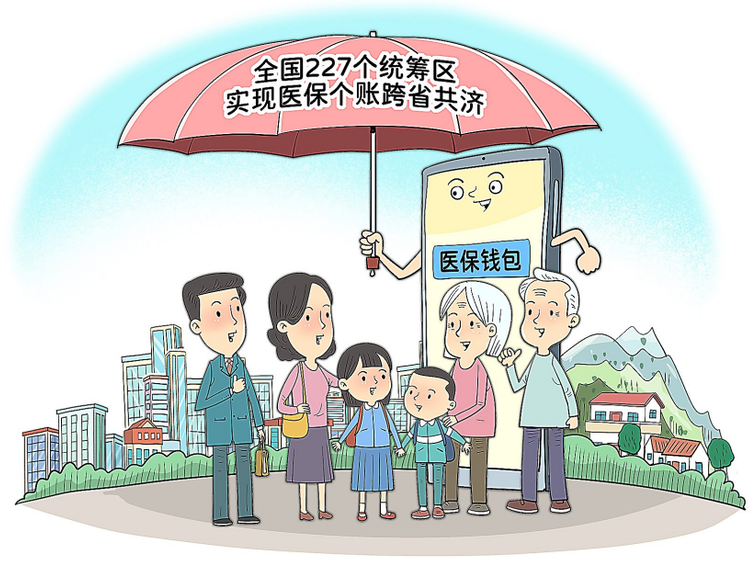
“网号、网证本质上是一种身份认证服务，并不是法律意义上的证件。”于锐说，管理办法强调了国家网络身份认证公共服务的“自愿使用”原则，充分保障广大网民自愿选择和使用的权利。

公安部网络安全保卫局相关工作人员表示，国家网络身份认证公共服务旨在提供一种安全、便捷、权威、高效的用户身份认证方式，仅在用户需要进行身份认证的场景使用，并非所有活动均需使用。

管理办法明确规定，互联网平台应当保障通过其他方式登记、核验真实身份的用户，与使用网号、网证的用户享有同等服务。

记者在“国家博物馆”预约参观微信小程序中看到，实名认证页面下同时提供了“微信认证”和“国家网络身份认证”的选项。选择“国家网络身份认证”后，页面会提示“将跳转至国家网络身份认证App”。

“根据反电信网络诈骗法等上位法规定，管理办法充分体现了用户自愿使用网号、网证的原则。”公安部网络安全保卫局相关工作人员表示，推广应用国家网络身份认证公共服务不会影响群众正常使用互联网服务。（新华社北京5月23日电）



医保个账跨省共济

记者5月22日从国家医保局获悉，截至5月8日，21个省份和新疆生产建设兵团的227个统筹区已开通医保钱包，实现跨省共济。（新华社发）

新闻分析

『央企内推』『直签保录』？当心就业不成遭欺诈

一段时间以来，“央企内推”“直签保录”等骗局严重侵害求职者合法权益。为加强风险防范，人力资源社会保障部、中央网信办、教育部5月23日联合发布招聘欺诈案例，揭示不法分子的惯用手法和典型套路。

识破“黑职介”——

近期，某市公安局侦破一起团伙诈骗案件，400余名高校毕业生被骗，涉案金额高达8000余万元。诈骗团伙成立专门公司，以能帮助获取央企、国企及党政事业单位招工、招干为名，通过制作虚假劳动合同、就业协议，并与学校兼职老师串通，虚拟组织考试、提供岗前培训等，对求职者实施诈骗。

经查，该公司无人力资源服务许可，系非法从事职业中介活动的“黑职介”。三部门提示，求职者通过中介机构求职应首先核验其合法证照，对其发布招聘岗位可通过官网官微等多种渠道查询核实，尤其不要轻信“央企内推”“直签保录”，当心“掉坑”。

辨明“假信息”——

春节后，多个社交平台账号发布“中国XX集团急招几万人，不限专业，基本报名就能进”“急招4万大学生入编”等虚假信息。一些视频博主也借机炒作引流，自称“就业规划指导”“央国企规划师”等，贩卖求职焦虑。

当前，一些不法分子以提供高薪岗位为诱饵，故意夸大招聘人数、薪酬福利等，同时以不限专业学历、不用笔试等吸引眼球，编造虚假招聘信息，达到引流牟利等目的。求职者要警惕“话术引流”，切勿轻听轻信。三部门也要求各网络平台重点加强“求职招聘指导”类账号审核认证，建立健全虚假信息举报投诉机制，及时清理虚假信息。

严防“招转培”——

求职者小潘在网上看到一则招聘消息后投去简历。公司称可帮助解决工作，但需缴纳上万元进行培训，培训合格后协调安排到大企业就业。但培训结束后，小潘发现该公司推荐的岗位都是一些网上已有的招聘信息，并非知名企业，且薪酬福利与前期宣传严重不符。

对此，三部门提醒广大求职者，要警惕中介机构以招聘为名变相招生，坑骗培训费。如就业权益受到侵害，保存相关证据，及时向当地人社部门投诉反映。如遇求职诈骗或个人财物、人身安全受到侵害，立即向公安机关报警。

远离“招转贷”——

某物流公司发布招聘司机信息，许以7000至9000元／月薪资待遇。求职者通过面试后，该公司并未与求职者签订劳动合同，而是诱导求职者签订合作协议、租赁合同或运输承包合同等，向其收取高额租车或购车费用，对无支付能力的则诱导其签订贷款协议。司机入职后才发现不但难以兑现薪酬，还背上了贷款。

对一些不法分子依托互联网平台发布虚假招聘广告并与不良网贷平台勾结布设的“购车贷”“美容贷”等陷阱，求职者要增强防范意识。对以各种理由要求租用、购买设备或交钱、贷款才能够安排岗位的，都应果断拒绝，以免上当受骗。

抵制“乱收费”——

徐某到一家影视传媒公司应聘时，公司以防止泄露剧组秘密为名要求交“保密费”“保证金”。徐某为求尽快顺利入职，交了几万元，但最终工作依然没有着落。另一位求职者王某通过中介求职时，被告知需缴纳298元押金和路费才能安排面试，王某缴费后并未面试到合适岗位，但中介拒绝退回押金。

我国明确规定，用人单位招用劳动者，不得以任何名义收取劳动者财物，人力资源服务机构开展相关服务不得牟取不正当利益。对于将先交费作为条件的招聘，或入职前收取保证金、办证费、服装费、资料费、车辆安全保证金的，都需要谨慎对待。如交费一定要求对方出具正规发票并加盖单位公章，为可能发生的纠纷维权保留证据。

向歧视说“不”——

某公司发布招聘信息，特别备注“XX地人员已招满”“XX地免”等，对特定户籍求职者进行限制。又如，某中介发布招聘停车场车辆管理员和凉菜厨师招聘信息，限招男性，存在性别歧视的情形。

三部门提醒求职者，对于招聘过程中发现的性别、户籍、地域、民族、种族、宗教信仰等就业歧视，可及时向当地人社部门投诉反映。

警惕高薪兼职——

小陈在朋友圈无意看到“兼职月入上万不是梦”的招聘广告，声称“可在家办公，日结高薪，月入过万”。小陈主动联系，缴纳了近千元代理费，以为可按照协定每日得到30元的佣金返还。然而仅得到150元的“回报”后，小陈就被对方以各种理由停发“工资”，群内的500多名群友也被移出群聊。

当前，一些不法分子通过注册公司、入驻写字楼等方式包装成正式公司，或在网络平台精准投放兼职刷单等招聘广告，利用时间灵活、高额回报等话术，诱骗求职者成为色情、赌博、传销、诈骗等的“工具人”。对“活少钱多”“躺平稳赚”的“好事”，求职者需提高警惕谨防“踩雷”。

防范信息泄露——

求职者张某在某网站上投递简历后，被“客服”告知需添加QQ群聊并按要求操作才能入职。在对方一步步诱导下，张某打开银行卡App以及支付宝，并点开其发送的陌生链接，被扣款数万元。

对要求加QQ、微信等方式进一步“详谈”及下载App等，求职者需高度警惕，特别是不要轻易泄露银行卡、网银等密码信息。如个人财物、人身安全受到侵害，请立即向公安机关报警。（新华社北京5月23日电）

部分省份CT、磁共振检查费用下调 医保价格立项让收费更规范

新华社北京5月22日电（记者徐鹏航、彭韵佳）国家医保局医药价格和招标采购司副司长翁林佳22日介绍，《放射检查类医疗服务价格项目立项指南（试行）》预计6月底前落地，目前已有部分省份将CT检查价格下调至200元左右、磁共振检查价格降至500元左右。

不少参保人在看病就医时发现，为什么CT、增强CT、磁共振、PET／CT等项目越来越多？专家介绍，相比于传统的X光，新型检查技术如CT和磁共振能够提供更清晰、更详细的图像。

如CT可以生成身体的三维图像，让医生看得更加全面；磁共振对软组织（如大脑和肌肉）的成像效果更好，能发现X光难以察觉的问题；PET／CT不仅能看到身体的结构，还能观察身体的功能和代谢情况，这对于早期发现肿瘤以及判断肿瘤是否在扩散非常有帮助。

随着医学影像技术发展、临床需求变化、医疗资源优化等，CT、磁共振等高端检查正变得更加普遍。为降低患者经济负担，医疗服务价格项目立项指南聚焦规范CT、磁共振检查等价格项目，让有需求的患者更早用上高质量的医疗技术。

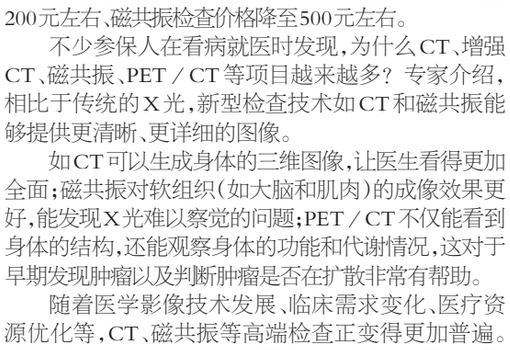
翁林佳说，以CT检查为例，受益于大型医疗设备采购成本有所降低，地方在落实立项指南过程中，将设备物耗成本下降的红利传导至检查降价上，所以一些省份CT价格能从300多元下调至200元左右。

据介绍，目前国家医保局已编制印发28批立项指南，对服务产出相同的价格项目进行整合优化。

在已印发的立项指南中，辅助生殖、口腔种植立项指南所有省份均已落地；器官移植、临床量表、中医外治、护理等立项指南，半数省份已落地；物理治疗、美容整形等领域的立项指南也将于近期印发。

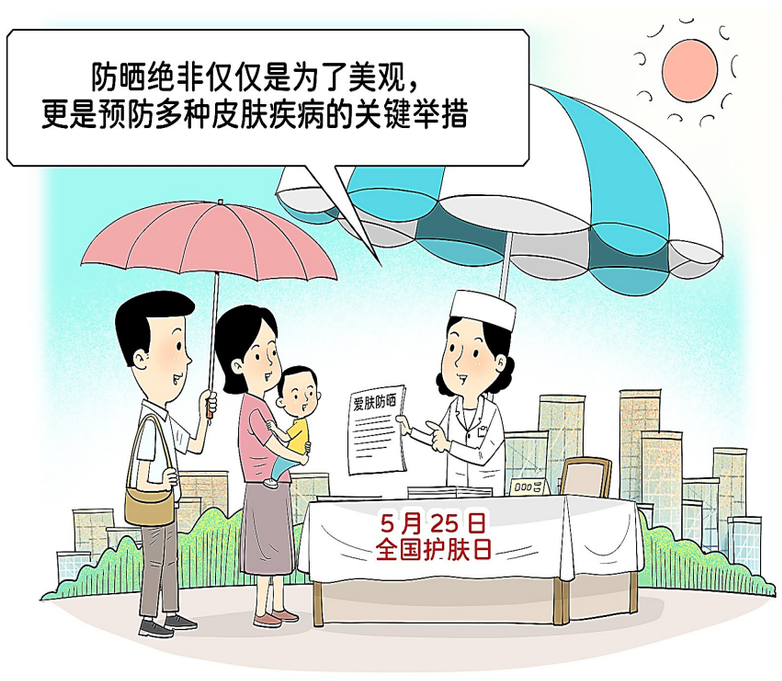
湖南省肿瘤医院院长向华介绍，除了CT、磁共振检查等，在放射治疗方面，立项指南还新增质子放疗、重离子放疗等先进技术的价格项目，为先进技术进入临床提供助力。

翁林佳表示，国家医保局将加快完成立项指南的编制工作，指导各省份加快对接落地进度，合理制定价格基准，指导有价格管理权限的地区合理制定价格水平。



扣费“套路”

近来，共享单车骑行“被超时”成为消费者的槽点，有的骑行结束关锁后仍被系统通知“数小时未锁车”，有的免费时长内的骑行却“被超时”扣钱。（新华社发）



爱肤防晒

5月25日是全国护肤日。权威专家提示：防晒绝非仅仅是为了美观，更是预防多种皮肤疾病的关键举措。从抗老化到防癌变，爱肤防晒应成为全民健康“必修课”。（新华社发）

空腹运动更减肥？暴汗服能燃脂？专家提示避免误区

新华社北京5月21日电（记者温竞华）当下正值全民营养周，今年的主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”，倡导大众通过饮食摄入和运动锻炼的双向调节实现健康体重。然而，一些常见的运动误区可能让减重效果适得其反，甚至给健康带来危害。对此，记者采访了运动专家，围绕公众关心的问题给出解答。

——高强度间歇训练（HIIT）减重更有效吗？

北京体育大学运动人体科学学院教授邱俊强说，HIIT在改善肥胖人群的心肺功能、身体组成和心脏代谢危险因素方面是有效的，在降血压和改善胰岛素抵抗方面与传统的耐力持续训练一样有效，目前还缺乏证据证明HIIT比传统的有氧持续性运动更有效。超重肥胖者进行HIIT前，有必要进行健康筛查。

——空腹运动更减肥吗？

邱俊强说，对超重和肥胖人群来说，空腹运动弊大于利。在体内糖储备不足的情况下，脂肪代谢会加强，但脂肪供能效率低，为满足运动时的代谢需要，蛋白质分解会加剧，造成肌肉分解。

“在低血糖的情况下运动还会带来多种健康隐患，如脂肪代谢紊乱、疲劳感增强、大脑能量供应不足、血细胞供能不足导致细胞破坏增多、免疫细胞营养不足造成免疫力低下等。”邱俊强说。

——穿暴汗服运动真能燃脂吗？

“这个说法不仅错误，而且很危险。”邱俊强说，穿暴汗服运动，减掉的体重主要是水分，脱水会造成核心体温升高，引发运动性热病，严重时会危及生命。超重和肥胖人群对热的耐受力弱，更不应该通过脱水来减重。

——“周末勇士”的运动习惯是否推荐？

一些上班族工作日没有时间锻炼，便利用双休日集中进行中高强度的、运动量特别大的运动，被称为“周末勇士”。但专家提醒，不建议采取每周仅高强度锻炼1—2次的运动计划。

“平时不运动的人偶尔进行高强度运动，运动期间或运动后急性心肌梗死的风险是规律锻炼者的50倍。尽管科学证明这种锻炼也可以获得健康益处，但是不规律的锻炼会增加运动者发生骨骼肌损伤和心血管意外的风险。”邱俊强说。

专家表示，与生物钟同步、循序渐进的规律性运动，可以科学有效提升运动效果。

北京体育大学体能训练学院副教授鲍克建议，选择早晨或傍晚皮质醇水平较高时段进行锻炼，此时肌肉力量和耐力表现最佳，能提升20%—30%的运动效能；采用“3＋1”训练周期（3周渐进负荷＋1周恢复），配合超量恢复理论，可使肌纤维在48—72小时修复期内完成蛋白质合成，实现体能阶梯式增长；建议每周进行至少3次的运动，让身体习惯锻炼，进一步提升身体素质。

那么，哪种运动对肥胖者更友好？邱俊强说，有氧运动如步行、使用跑步机或固定式自行车、游泳等，都适合超重肥胖人群，对心血管也有好处。不能忍受负重运动的骨关节炎患者应考虑游泳或水中运动疗法等运动，锻炼力量和心肺的同时对关节有舒缓作用。

新闻调查 NEWS PROBE

本报每周一至周五出版 地址：嘉峪关市五一南路1819号 邮编：735100 副刊投稿邮箱：jygrbbjb@163.com 编辑部：0937-6257667 广告和征订：0937-6224603 6326111 印刷：嘉峪关市方圆印业有限公司 责编：高雅丽 褚建玲